



## PSI401 Sağlık Psikolojisi

Dersin Adı	Kodu	Yarı Yılı	Ders Saati		Kredisi	AKTS
Sağlık Psikolojisi	PSI401	Güz	Teori 3	Uygulama 0	3	5
<b>Dersin Kategorisi</b>						
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe					
<b>Dersin Düzeyi</b>	Lisans					
<b>Dersin Veriliş Biçimi</b>	Örgün					
<b>Ön Koşul Dersler</b>	yok					
<b>Dersin Özel Kosulları (varsa Önerilen)</b>	yok					

### Dersin Koordinatörü

Adı Soyadı	Mail	Web
Dr. Öğr. Üyesi Ayşe KAYNAK	akaynak@29mayis.edu.tr	

### Dersi Veren Öğretim Elemanları

Adı Soyadı	Mail	Web
Dr. Öğr. Üyesi Zeliha BABAYİĞİT	zbabayigit@29mayis.edu.tr	www.29mayis.edu.tr

### Dersin Asistanları

Adı Soyadı	Mail	Web
------------	------	-----

### Dersin Web Sayfası

### Dersin Amacı

Sağlık psikolojisi dersinde öğrencilerin sağlık ve hastalığın nedenleri, prognozu üzerindeki psikolojik faktörleri değerlendirmeyi öğrenmesi amaçlanmaktadır. Ders sonunda öğrencilerin sağlık psikolojisiyle ilgili psikolojik kuramlarının uygulamada nasıl kullanılacağını bilmesi beklenmektedir.

### Dersin İçeriği

Bu derste sağlık psikolojisi alanına giriş yapılacak, biyopsikososyal model çerçevesinde sağlık psikolojisi ele alınacaktır. Psikolojik faktörler ve sağlık arasındaki ilişki incelenecektir. Sağlık psikolojisiyle ilgili temel konular ele alınacaktır.

### Dersin Öğrenme Çıktıları

Dersi başarı ile tamamlayan öğrenciler aşağıdaki bilgi, beceri ve yetkinlikleri kazanacaklardır:

1	Sağlık Psikolojisi kavramını tanımlayabilir
2	Sağlık davranışlarını ve sağlık inançlarını tanımlayabilir
3	Sağlık inançlarıyla ilgili modelleri tanımlayabilir
4	Sağlık inançlarının hastalıktan korunma ve hastalığın gidişatı üzerindeki önemini bilir
5	Psikososyal faktörlerin sağlık üzerindeki etkilerini bilir
6	İnançların kronik hastalıkların tedavisi üzerindeki etkilerini bilir
7	Hastalığa uyum sürecini ifade edebilir
8	Hasta yakınlarının sıkıntılarını ifade edebilir
9	Hastalıkların oluşumunda risk faktörlerini bilir
10	Sağlık psikolojisiyle ilgili kuramların sağlık davranışları üzerinde uygulanışını bilir

HAFTALIK KONULAR/ÖN HAZIRLIK/UYGULAMA						
Hafta	Konular	Ön Hazırlık	Metodoloji ve Uygulama (Teori,pratik,ödev vb.)			
1	Dersin tanımı, içeriği, genel işleyiş	Okuma	Seminer			
2	Sağlık Psikolojisine Giriş	Okuma	Seminer			
3	Sağlık İnançları	Okuma	Seminer			
4	Bağımlılık yapan davranışlar	Okuma	Seminer			
5	Yeme davranışı, Egzersiz, Cinsellik	Okuma	Seminer			
6	Sağlığın geliştirilmesi: sağlık davranışlarını değiştirmek	Okuma	Seminer			
7	Hasta olmak	Okuma	Seminer			
8	ARA SINAV					
9	Sağlık hizmetlerine erişim	Okuma	Seminer			
10	Stres, Stres ve hastalık	Okuma	Seminer			
11	Ağrı ve plasebo etkisi – HIV ve kanser	Okuma	Seminer			
12	Obezite ve koroner kalp hastalığı	Okuma	Seminer			
13	Kadın-erkek sağlığı	Okuma	Seminer			
14	Sağlık durumunun ölçülmesi: Ölüm oranlarından yaşam kalitesine	Okuma	Seminer			
15	Sağlık psikolojisinin değerlendirilmesi	Okuma	Seminer			
16	FİNAL					
KAYNAKLAR						
<b>Dersin Kitabı/Ana Kaynak/Malzeme</b>						
Sağlık Psikolojisi, J. Ogden, Nobel Yayınevi						
<b>Önerilen Diğer Kaynaklar</b>						
Health Psychology, Shelly E. Taylor, McGraw Hill						
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ						
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI PAYI			
Arasınav		1	40			
Dönem Sonu Sınavı		1	60			
<b>TOPLAM</b>			<b>100</b>			
YARIYIL SONU ÇALIŞMALARI			KATKI PAYI			
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notunun Katkısı			40			
Yarı yılSonu Sınavı/Dönem Projesinin Başarı Notuna Katkısı			60			
<b>TOPLAM</b>			<b>100</b>			
<b>TOPLAM</b>						
DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARININ PROGRAM ÇIKTILARI İLE İLİŞKİSİ						
Fakülte		Bölüm				
Edebiyat Fakültesi		Psikoloji				
No	Program Çıktıları	Katkı Düzeyi 1-En Düşük 5-En Yüksek				
		1	2	3	4	5
1	Psikolojinin temel kavram ve terimlerini tanımlayabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2	Psikoloji ile ilgili, temel kavram, kuram bilgisine ve farklı yaklaşım ve bakış açılarına sahip olma yetkinliği kazanır.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Psikolojinin, bilimsel bir disiplin olarak konumlanışını, davranışsal ve zihinsel süreçleri tarihsel bir perspektifle nasıl ele aldığını ve hangi yöntemlerle incelediğini bilmeli; bir disiplin olarak doğasını kavrayabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Genel psikoloji tarihini bilir; psikolojinin kullandığı yöntemlerin gelişimi, psikoloji disiplininin kendi içindeki kuramsal çelişkilerini, psikoloji ile ilgili diğer alanları tanıır, psikolojinin konuları ve diğer bilimsel alanlarla olan bağlantılarını kurabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Temel kuramsal yaklaşım ve bakış açılarının (davranışsal, biyolojik, bilişsel, evrimsel, hümanistik, psikodinamik ve sosyokültürel) belirgin vurgularını bilir, karşılaştırma yapabilir, benzerlik ve farklılıklarını, katkı ve sınırlılıklarını ifade edebilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Psikoloji ile diğer disiplinlerin varsayım ve yöntemlerini, temel değişkenlerini karşılaştırabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Psikolojinin temel yaklaşım ve bakış açısının diğer disiplinlere ve disiplinler arası bakış açılarına olan katkılarını tanımlayabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Türkiye’de psikoloji alanındaki gelişmeler, araştırmalar, sorunlar ve uygulamalar ile ilgili bilgi birikimine ve duyarlılığa sahip olabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Uzmanlık eğitimi sürecine temel oluşturacak, ilgi alanına yönelik uygulama alanlarıyla tanışır, lisans düzeyine uygun olabilecek bazı temel uygulama becerilerine sahip olmalıdır.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Psikolojik değerlendirmenin temel ilkelerini bilir; değerlendirme sürecinin katkı ve sınırlılıklarının farkında olur. Alanda sık kullanılan ölçüm araçlarına ilişkin temel düzey bilgilere sahip olur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Psikolojinin farklı alt dallarındaki uygulamaların yürütülmesi açısından temel düzey görüşme becerilerine sahip olur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Psikoloji uygulamalarında, yaş, cinsiyet, ırk, etnik grup, ulusal kimlik, din, cinsel eğilim, özürllülük ve sosyoekonomik statüler gibi farklılıkların bir önyargı nedeni olmaması gerektiği anlayışını kazanır.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	Psikolojinin temel kavram ve terimlerini tanımlayabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	Psikoloji ile ilgili, temel kavram, kuram bilgisine ve farklı yaklaşım ve bakış açılarına sahip olma yetkinliği kazanır.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	Psikolojinin, bilimsel bir disiplin olarak konumlanışını, davranışsal ve zihinsel süreçleri tarihsel bir perspektifle nasıl ele aldığını ve hangi yöntemlerle incelediğini bilmeli; bir disiplin olarak doğasını kavrayabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Genel psikoloji tarihini bilir; psikolojinin kullandığı yöntemlerin gelişimi, psikoloji disiplininin kendi içindeki kuramsal çelişkilerini, psikoloji ile ilgili diğer alanları tanıır, psikolojinin konuları ve diğer bilimsel alanlarla olan bağlantılarını kurabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Temel kuramsal yaklaşım ve bakış açılarının (davranışsal, biyolojik, bilişsel, evrimsel, hümanistik, psikodinamik ve sosyokültürel) belirgin vurgularını bilir, karşılaştırma yapabilir, benzerlik ve farklılıklarını, katkı ve sınırlılıklarını ifade edebilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Psikoloji ile diğer disiplinlerin varsayım ve yöntemlerini, temel değişkenlerini karşılaştırabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Psikolojinin temel yaklaşım ve bakış açısının diğer disiplinlere ve disiplinler arası bakış açılarına olan katkılarını tanımlayabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Türkiye’de psikoloji alanındaki gelişmeler, araştırmalar, sorunlar ve uygulamalar ile ilgili bilgi birikimine ve duyarlılığa sahip olabilir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Uzmanlık eğitimi sürecine temel oluşturacak, ilgi alanına yönelik uygulama alanlarıyla tanışır, lisans düzeyine uygun olabilecek bazı temel uygulama becerilerine sahip olmalıdır.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Psikolojik değerlendirmenin temel ilkelerini bilir; değerlendirme sürecinin katkı ve sınırlılıklarının farkında olur. Alanda sık kullanılan ölçüm araçlarına ilişkin temel düzey bilgilere sahip olur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
11	Psikolojinin farklı alt dallarındaki uygulamaların yürütülmesi açısından temel düzey görüşme becerilerine sahip olur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
12	Psikoloji uygulamalarında, yaş, cinsiyet, ırk, etnik grup, ulusal kimlik, din, cinsel eğilim, özürllülük ve sosyoekonomik statüler gibi farklılıkların bir önyargı nedeni olmaması gerektiği anlayışını kazanır.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

#### AKTS İŞ YÜKÜ TABLOSU

Etkinlikler/Faaliyetler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam (İş Yüğü)
Arasınav	1	3	3
Dönem Sonu Sınavı	1	3	3
Katılım	14	3	42
Yüz yüze Eğitim	14	3	42
Arasınav için hazırlık	6	2	12
Dönem Sonu Sınavı için hazırlık	6	2	12
<b>Toplam İş Yüğü</b>			<b>114</b>

Toplam İş Yüğü / 25

4,56

Dersin AKTS Kredisi

5

**DERSLE İLGİLİ DİKKAT EDİLECEK ETİK KURALLAR(VARSA)**

Katılım önemlidir

**ÖLÇME ve DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ**

sınav

**Hazırlayan**

Dr. Öğr. Üyesi Ayşe KAYNAK

**Güncelleme Tarihi ve Saati**

20.10.2023 13:03:30

**Onay Tarihi**

20.10.2023 13:41:59