



## ÖZGEÇMİŞ

### **1. Adı Soyadı** **İletişim Bilgileri**

**Adres**

:  
:

**Telefon**

: seymatozlu@gmail.com

**Mail**

**2. Doğum Tarihi**

: 05.08.1988

**3. Unvanı**

: Doktor

**4. Öğrenim Durumu**

:

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik	Boğaziçi Üniversitesi	2010
Yüksek Lisans	Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik	Marmara Üniversitesi	2014
Doktora	Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik	Marmara Üniversitesi	2019

### **5. Akademik Unvanlar**

- 2010-2012: ASFA Koleji – Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen
- 2012-2020: Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı devlet okullarında Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen
- 2017-2020: İstanbul Şehir Üniversitesi- Psikoloji bölümü- Yarı zamanlı öğretim görevlisi

### **6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri**

### **7. Yayınlar**

### 7.1. Uluslar arası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

- Güldal, Ş. & Satan, A. (2020-Submitted). The effect of mindfulness based psychoeducation program on adolescents' character strengths, mindfulness and academic achievement. *Current Psychology*.

### 7.2. Uluslar arası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceeding) basılan bildiriler.

- Güldal, Ş. ve Erden-Çınar, S. (2019, Haziran). *Üniversite öğrencilerinin arkadaşlık ilişkilerinin ve arkadaş gruplarının incelenmesi üzerine nitel bir araştırma*. 11. International Eurasian Educational Research Congress'de sunulan bildiri, Ankara.
- Güldal, Ş. ve Ekşi, H. (2019, Nisan). *Pozitif psikoloji temelli grupla sinematerapi uygulamasının ergenlerin iyi oluş düzeylerine etkisi*. 3rd Eurasian Congress on Positive Psychology'de sunulan bildiri, İstanbul.

### 7.3. Diğer Yayınlar

- Ekşi, H., Güldal, Ş.vd. (2016). *Yeniden doğmak böbrek nakli olan hastaların psikososyal süreçleri*. İstanbul: Nobel Akademik Yayıncılık.
- Güldal, Ş. ve Çelimli, Ç. (2016). Manevi Yönelimli Danışmanlık ile Psikoterapi Yöntem ve Teknikleri: Doğu ve Batıdan Örnekler. Ekşi, H.& Kaya, Ç. (Ed.), *Manevi yönelimli psikoterapi ve psikolojik danışma* (ss.99-118). İstanbul: Kaknüs Yayınları.

### 8.Projeler

### 9.İdari Görevler

### 10.Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri

### 11.Ödüller

### 12.Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeyindeki dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2017-2018	Güz	İstatistik	3	2	40
2017-2018	Bahar	Araştırma Yöntemleri	3	1	38
2017-2018	Bahar	School Psychology	3	0	49
2018-2019	Güz	Okul Psikolojisi	3	0	35
2018-2019	Bahar	Pozitif Psikoloji	3	0	34
2019-2020	Güz	Danışmanlık Psikolojisi	3	0	38